

the olive

SPA + BEAUTY
AT THE OLIVE

Welcome to Spa + Wellness treatments at The Olive.

Please contact concierge to book on +34 635621324 

CLASES DISPONIBLES

EXPRÉS ALTA INTENSIDAD:

- **YOGASANA:** Siente la alta intensidad de asanas del yoga.
30 Min. 15 Eur.
- **ABDOMINALES HIPOPRESIVAS:** Concentración intensiva en la postura de tu cuerpo y tu respiración intercalando con apneas. Nivel estático.
30 Min. 15 Eur.
- **YOGA KIDS:** Ayuda a los más pequeños a meditar y a conocer la movilidad de su cuerpo a través del juego.
45 Min. 5 Eur.

Clases de máximo 6 personas.



CLASES DISPONIBLES

EXPRÉS SUAVE:

- **MEDITACIÓN:** Técnicas de respiración y contemplación del cuerpo.
30 Min. 15 Eur.

Clases de máximo 6 personas.

COMPLETA:

- **YOGA HATHA - VINYASSA - ASHTANGA:** Disfruta del Yoga en su plenitud.
75 Min. 20 Eur.
- **ABDOMINALES HIPOPRESIVOS:** Fitness. Mejora el suelo pélvico, fortalece la faja abdominal, mejora la postura, mejora la función respiratoria al fortalecer el diafragma y aumenta la capacidad pulmonar.
60 Min. 20 Eur.
- **MEDITACIÓN ACTIVA OSHO:** : Libera tensiones. Elimina toxinas. Nivel intenso.
75 Min. 20 Eur.
- **YOGA NIDRA:** Meditación activa. Se consciente de ti mismo, de tu cuerpo y de tu mente. Ideal para antes de ir a dormir.
60 Min. 20 Eur.

Clases de máximo 6 personas.





RITUALES

LUNA LLENA:

8:00 Toma de cacao.

8:30 Meditación toma de conciencia del cacao en tu interior.

9:00 Actividad física. Conciencia de energía.

10:30 Desayuno vegano.

12:00 Meditación activa de Osho.

14:00 BBQ y BUFFET Vegetariano.

16:00 Baño de sonido.

18:30 Infusión de la casa.

19:00 Cena ligera vegetariana.

140 Eur por persona.

Maximo 11 personas.



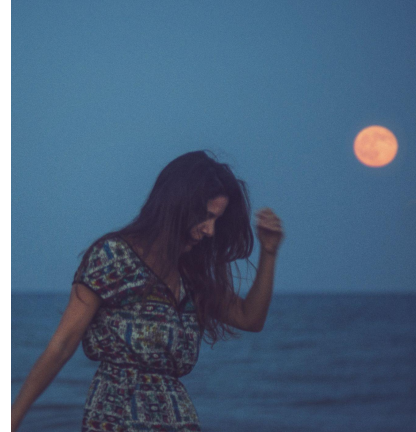
EXCURSIONES

- Ruinas fenicias y picnic desayuno o merienda. Nivel intenso 4 horas. Nivel suave 2 horas.

25 Eur. Adultos, desde los 16 años.

15 Eur. De 7 años hasta 15 años.

Máximo 11 personas. Mínimo 6 personas.



MASAJES

Suplementos de tratamientos exclusivos aplicables a los masajes:

- Arcilla blanca, amarilla, rosa y verde.
 - Aloe Vera.
 - Máquina presoterapia para piernas.
 - Zumos de detoxificación. La toma es a partir de las recomendaciones de la terapeuta. **Cada Zumo tiene valor de 8 Eur.**
- **Añadimos 20 Min** al masaje escogido y **40 Eur de suplemento por el tratamiento.**
- Le ofrecemos además de los beneficios del masaje que escoja mejorar su cuerpo en su circulación, hidratación, nutrición, detoxificación de impurezas, antiinflamatorio, etc. Con producto ecológico y nacional.
- **De parte de la casa, añadimos un detalle a la experiencia de cada masaje con una infusión sanadora y enriquecedora; elaborada por nosotros.**

Masaje exprés:

- Pies.
- Piernas.
- Espalda y cuello.
- Manos, brazos y hombros.
- Cara y cabeza.

20 Min. 29 Eur.





MASAJE COMPLETO

- **FACIAL:** Desde los hombros, cuello, cara a la cabeza, disfrutarás en este masaje de tres técnicas exitosas. Elimina toxinas, oxigena la piel, activa el colágeno, relaja la musculatura y mejora la apariencia de la piel.

50 Min. 75 Eur.

- **RELAJANTE DESINFLAMATORIO TEJIDO PROFUNDO:** Sumérgete en un masaje calmante y de sensaciones con terapias mixtas. Aromaterapia, calor y suaves maniobras manuales, disfruta de la relajación de tu cuerpo y mente. Elige más tiempo y déjate sumergir en esta gran experiencia de los sentidos.

45 Min. 80 Eur.

60 Min. 100 Eur.

- **MASAJE RELAJANTE NIÑOS**

30 Min. 55 Eur.

- **LIBERACIÓN ARTICULAR Y SACRO CRANEAL:** Técnica manual que descomprime y relaja a nivel estructural y muscular. Libera tus articulaciones de la tensión física y mental. Siente la flexibilidad de tu cuerpo.

45 Min. 80 Eur.

60 Min. 100 Eur.

- **LIPODRENAJE:** Activa tu sistema linfático y circulatorio. Elimina toxinas, grasas, mejora la apariencia de la piel, remodela tu cuerpo y siéntete ligero.

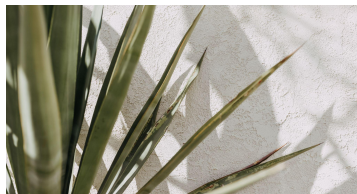
45 Min. 80 Eur.

60 Min. 100 Eur.





- **DRENAJE LINFÁTICO:** Activa tu sistema linfático e inmunológico. Elimina toxinas y mejora la apariencia de la piel. Reducción de líquidos y piernas cansadas o hinchadas.
45 Min. 80 Eur.
60 Min. 100 Eur.
- **MASAJE PARA EMBARAZADAS:** Relajado y delicado masaje para embarazadas usando aceites orgánicos esenciales.
60 Min. 80 Eur
- **PUNTOS ENERGÉTICOS:** A través de los meridianos, puntos que activan la energía vital, equilibra tu sistema energético y la circulación sanguínea de los tejidos.
45 Min. 80 Eur.
- **REIKI AND SOUND HEALING:** El Reiki es una terapia muy antigua. Esta terapia ayuda a equilibrar a nivel físico y emocional. A través de la energía vital de la persona y la energía universal. Acompañado de vibraciones sanadoras.
60 Min. 65 Eur
- **REFLEXOLOGIA:** Una antigua y altamente efectiva técnica de masaje para pies que estimula todo el cuerpo dándole salud y vitalidad a través de la acupresión en la planta del pie.
60 Min. 95 Eur.
- **PIERNAS:** Especial técnica para la eliminación de exceso de toxinas y retención de líquidos. Perfecto después de viajar y deporte.
60 Min. 100 Eur.



MASAJE COMPLETO DELUXE

- **RELAJANTE DESINFLAMATORIO TEJIDO PROFUNDO:** Masaje de cuerpo completo de 90 Min. Donde tu experiencia sensorial será única. Efectos calor con pindas de hierbas y distintos aromas de aceites esenciales. Relaja tu mente, cuerpo y espíritu.
90 Min. 130 Eur.
- **MASAJE DEPORTIVO:** Para relajar músculos congestionados por el deporte o personas con rigidez muscular por estrés o con mucha carga estructural.
90 Min. 130 Eur.
- **LIPODRENAJE:** Activaremos todas las partes de tu cuerpo para eliminar grasas y toxinas. Insistiendo en las zonas más necesitadas, favoreciendo su silueta y su piel. Fortalece tu sistema nervioso, inmune, circulatorio y digestivo.
90 Min. 130 Eur.
- **DRENAJE LINFÁTICO:** Activa tu sistema linfático e inmunológico. Elimina toxinas y mejora la apariencia de la piel. Reducción de líquidos, activa la linfa del cuero cabelludo para mejorar tu crecimiento capilar. Reducción del volumen.
90 Min. 130 Eur.



OFERTAS EXCLUSIVAS (OCTUBRE A DICIEMBRE)

Retiro detoxificante personalizado de 7 días.

- Tratamiento a 4 manos.
- Dieta detoxificante personalizada.
- Regula el PH del cuerpo.
- Equilibra el eje central de gravedad de tu cuerpo.
- Mejora la circulación sanguínea, sistema inmune y sistema nervioso.
- Técnicas de respiración y meditación.
- Actividades físicas.
- Spa.





Please call concierge for more information or to book.

info@theoliveibiza.com

+34 635621324 

theoliveibiza.com